

## DIENAS PADOMS

## Jaunības eliksīrs "ON MANI PADME HUM"

Nem un saspaida 350 gramus ķiploku. Rezultātā iegūst aptuveni 200 gramus sulīgas masas, ko ievieto stikla traukā, aplej ar 200 gramiem 96% spirta, aizvāko un uz 10 dienām noglabā tumšā, vēsā vietā.

Pēc tam masu izfiltrē un vēl 3 dienas notur tādos pašos apstākļos. Elikīsu iepilina ceturtdaļā glāzes vēsa piena, lieto 15–20 minūtes pirms ēšanas 3 reizes dienā 10 dienas pēc kārtas, ievērojot zemāk norādīto kārtību.

## UZZIŅAI

Lietošanas dienas Lietošanas laiks un daudzums pilienos

	Rīts	Diena	Vakars
1.	1	2	3
2.	4	5	6
3.	7	8	9
4.	10	11	12
5.	13	14	15
6.	16	17	18
7.	19	20	21
8.	22	23	24
9.	25	26	27
10.	28	29	30

## AIZIESIM!

## PIE ADVOKĀTA BEZ MAKSAS

No 9. līdz 13. martam Advokatūras dienās iedzīvotāji visā Latvijā bez maksas varēs saņemt juridiskās konsultācijas, informē Latvijas Zvērinātu advokātu kolēģijas pārstāve Evita Bille.

Šogad īpaša uzmanība būs veltīta tiesībām, kas saistītas ar finanšu jautājumiem un ietver plašu tēmu spektru, piemēram, banku prasību klientiem pierādīt līdzekļu izcelsmi un skaidrot tēriņus, dažādās jomās pieļaujamos skaidras vai bezskaidras naudas darījumus u.c. Advokātu konsultācijas būs arī par citām jomām. Liepājā konsultēs advokāti Viktorija Borina, Ināra Freidenfelde, Jānis Kucenko (10. martā viņš konsultēs arī Grobiņas novada domē, bet 11. martā Nīcas novada domē), Māris Pomerancis un Sandra Sprūde.

Ar izvēlēto advokātu jāsaazinās individuāli, lai vienotos par konsultācijas laiku un tiesību jomu, kurā nepieciešams padoms. Iespējams, vienkāršākos jautājumus var atrisināt telefoniski. Ņemot vērā to, ka konsultāciju skaits ir ierobežots, advokāti iedzīvotājus aicina pieteikties laikus.

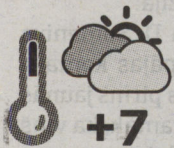
Advokatūras dienas Latvijas Zvērinātu advokātu kolēģija iedibināja 2010. gadā ar mērķi popularizēt zvērināta advokāta profesijas misiju – darboties sabiedrības interesēs, sniedzot iedzīvotājiem praktisku palīdzību pēc labākās sirdsapziņas.

## FOTOKONKURSS

## UZVARĒJUSI INĀRA VESPERE

Vakar konkursa attēlā redzamais objekts atrodas Republikas ielā 23. Izlozes kārtībā par uzvarētāju kļuva Ināra Vespere, kura saņems "Cafe 21" dāvanu karti gardai maltītei. "Cafe 21" – ēdienu piegāde, banketu, svinību un pasākumu apkalpošana Liepājā, Kungu ielā 3, tālr. 63424142, [www.cafe21.lv](http://www.cafe21.lv). Balvu var saņemt redakcijā "Kurzemes Vārds", Pasta ielā 3, sludinājumu un reklāmas nodaļā šodien vai rīt līdz pulksten 16.30.

## LAIKA ZIŅAS



Mākoņu joprojām būs gana daudz, lai saulei ļautu mums uzsmidīt tikai epizodiski, toties lietus divas turpmākās dienas Liepājas pusē nav gaidāms. Ar ko atšķirsies ceturtdiena un piektdiena? Šodien pūtīs vidēji stiprs dienvidrietumu vējš un termometra stabiņš var pārsniegt plus 5 grādu atzīmi, bet rīt mākoņus stums mērens dienvidaustrumu pūtējs, kas atnesīs siltāku gaisu – teju līdz plus 8 grādiem.

## "BALTU PIENS" STRĀDĀ VISĀ LATVIJĀ

2019. gada sākumā Latvijā savu darbību uzsāka otrā līmeņa lauksaimniecības pakalpojumu kooperatīvā sabiedrība "Baltu Piens". Kas ir "Baltu Piens" un ar ko tas nodarbojas, lūdzam pastāstīt LPKS "Baltu Piens" valdes priekšsēdētāju **Mirdzu Feldmani**.

– **Kāpēc tika veidots šāds uzņēmums un kādas funkcijas tas pilda?**

– Latvijā šobrīd piena ražotājus apkalpo 24 atzīti kooperatīvi, un katrs no tiem cenšas realizēt savu biedru saražoto pienu Baltijas tirgū. Latvijā ir ļoti labi svaigpiena ražošanas apstākļi. Perspektīvas piena nozarei noteikti ir. Piens pasaulē būs vajadzīgs arvien vairāk, un tirgus turpina augt. Piens ražošana, pārstrāde attīstīsies. Līdz ar to zemniekiem noteikti ir jāpalielina piena ražošana.

Pēc vairāku gadu gūtās pieredzes ir redzams, ka arī piena pārstrādātāji paši ienāk Latvijas piena pircēju tirgū un grib diktēt savus piena iepirkuma noteikumus, kas nebūt nav izdevīgi mazajiem piena ražotājiem. Šodien mazo Latvijas piena saimniecību īpašnieki, kuriem ir iespēja savus ganāmpulkus barot ganībās, jau tiek pielīdzināti kā EKO piena ražotāji. Pieprasījums pēc EKO piena turpina pieaugt. Rezultātā mazo saimniecību piena kooperatīviem ir jādomā, kā strādāt, lai sekmīgi pildītu kooperācijas pamatnoteikumus. Tādēļ 2018. gada nogalē 8 kooperatīvi sēdās pie galda,

vienojās par kopēju sadarbību un izveidoja kooperatīvu apvienību "Baltu Piens", kas kopā apvieno 1250 piena ražotājus no visas Latvijas un kopā saražo ap 250 000 tonnu svaigpiena gadā.

– **Vai kooperatīvs "Baltu Piens" atvērts jauniem biedriem?**

– Jā. Mūsu kooperatīvs aptver visu Latviju un, protams, esam atvērti jauniem biedriem – atzītiem piena nozares kooperatīviem. Esam gan Kurzemē, kuru pārstāv PLPKS "Dundaga" un LPKS "Laura", Zemgalē – LPKS "Pienupīte", Sēlijā – LPKS "Ezerkrasti-1", Vidzemē sekmīgi darbojas PKS "Bites", PKS "Straume" un LPKS "Baltais ceļš", Latgalē – LPKS "Viļāni". Gribu atzīmēt, ka arī viens no lielākajiem piena ražotāju kooperatīviem Lietuvā ŽUK "Rešketenai" ir mūsu biedrs.

– **Kāds labums zemniekam no kooperatīvu apvienošanās?**

– Šeit jāmin vairāki ieguvumi: Pirmkārt, tiek sakārtota piena savākšanas loģistika. Vairs nekrustojas mūsu piena savākšanas loku automašīnu maršruti, samazinot transporta izmaksas;

Otrkārt, kopējais realizējamais svaigpiena apjoms kooperatīvam "Baltu Piens" ir ievērojams, kas ļauj

panākt izdevīgākus realizācijas noteikumus. Apvienojoties esam notūrējuši konkurētspējīgu cenu saviem biedriem;

Treškārt, kooperatīva "Baltu Piens" iekšējā cenu politika paredz vienādu svaigpiena iepirkuma cenu visiem biedriem. Līdz ar to dažādos Latvijas reģionos piena iepirkuma cenas kļūst vienādas;

Ceturtkārt, svaigpienu realizējam vairākos piena pārstrādes uzņēmumos, kas nodrošina iepirkumu cenu stabilitāti mūsu zemniekiem.

– **Ar ko šobrīd "Baltu Piens" sadarbojas?**

– Kā jau minēju, strādājam ar vairākiem uzņēmumiem gan Latvijā, gan Lietuvā.

Latvijā ļoti laba sadarbība izveidojusies ar SIA "Latvijas Piens", kas novērtē pienu no mūsu mazajām saimniecībām, jo tas jau principā ir EKO piens, kā atzīst viņu ārzemju partneri. Lietuvā runājam ar vairākiem rūpnīcām, uz kurām mums loģistika ir izdevīgāka, jo strādājam dažādos reģionos. Strādājam ar tiem, kur mums ir izdevīgāk, jo piena bāzes cena jau ir biržas noteikta, atliek tikai lētāk saražot.

– **Tātad atliek tik zemniekam ražot – pārējo paveiks "Baltu Piens"?**

– Tā jau arī gribam – lai zemnieks dara savu darbu un domā par ģimeni. Pārējo paveiksim mēs – kooperatīvs. Mums jāklūst pēc iespējas lielākiem un efektīvākiem.

## Pakalpojumi

**SIA "Meža vērtētājs"**  
veic meža inventarizāciju (taksāciju), cirsu stigošanu un dastošanu.  
Tālr. 26422659.

● **Friziera pakalpojumi** (6 eiro). Tālr. 27139580.

● **Novākšu krūmājus un vējgāzes. Sagatavošu malku jums un sev par padarīto.** Tālr. 20081578.

● **"PILAT" palīdzēs jums pārdot jūsu nekustamo īpašumu visā Kurzemē.** Zvanīt 27888678.

● **Attīra pagrabus, sētas, dzīvokļus utt., izved gruzus.** Zvanīt 26587059.

● **Visu veidu kapu labiekārtošana.** Pieminekļu izpārdošana. Tālr. 27533679.

● **Labo televizorus.** Meistaru uzņēmums aicināt pa tālr. 29234939.

● **Veic garāžu un ēku jumta maiņu,** arī ārpus Liepājas. Tālr. 23884994.

● **Akmeņkaļu darbnīcā,** Lauku ielā 31/35, izgatavo pieminekļus, apmales, uzstāda pilsētas un rajona kapos. Tālr. 28351907.

● **Izgatavo koka logus, durvis, kāpnes, vārtus, žogus, dažādas mēbeles un citus izstrādājumus.** Zvanīt 29410232, 63491478.

● **Mini ekskavatora un "Bobcat" pakalpojumi.** Tālr. 28107756.

**DĀMAS!**  
DĀVANA JUMS!

KURZEME

SVĒTKU  
ATLAIDES

4.03. – 8.03.

**UĢA KUĢA**

LEKCIJA

**Ko grib sievietē  
un Kā grib vīrietis?**

14. MARTS 12:00

Lai piedalītos lekcijā

- ◆ no 4. marta līdz 12. martam 12:00 aizpildi loterijas kartīti un iemet to loterijas kastē 1. stāvā
- ◆ 12. martā plkst. 15:00 noteiksim 50 dalībnieces, kuras 14. martā plkst. 12:00 aicināsim uz Uģa Kuģa lekciju
- ◆ Dalībnieku saraksts tiks publicēts [www.tnkurzeme.lv](http://www.tnkurzeme.lv)